

BEAUTÉ & STYLE



GETTY IMAGES - DR

Jusqu'à
80%
des femmes

ont des
vergetures

Source :
Les Vergetures,
de la clinique
au traitement,
des docteurs
Nina Roos et Anny
Cohen-Letessier,
2009.

BEAUTÉ

COMMENT ATTÉNUER SES VERGETURES ?

GROSSESSES, VARIATIONS DE POIDS, BOULEVERSEMENTS HORMONAUX SONT DES FACTEURS POUVANT INDUIRE L'APPARITION DE STRIES CUTANÉES. GRÂCE AUX HUILES NATURELLES, IL EST POSSIBLE DE LES ESTOMPER. **S. CLÉRY-GUITTET**

Comment se forment-elles ? Si la prise de poids est souvent tenue pour responsable, certaines études évoquent, comme cause majeure, un dysfonctionnement hormonal. Ainsi, comme nous l'explique le docteur Jean-Marc Chardonneau, phlébologue : « Tout se passe au niveau du derme, une zone située entre l'épiderme et l'hypoderme. Lorsqu'une personne est en hypercortisolémie – un excès hormonal de cortisol –, il y a une réaction inflammatoire avec la destruction des fibroblastes, les fibres de soutien de la peau. »

Quels soins pour prévenir et corriger ? Si l'on ignore encore comment empêcher la formation des vergetures, on sait, en revanche, qu'il faut stimuler la production de ces fibres, avec des principes actifs nourrissants et apaisants. Parmi le large panel de produits, les huiles, qui regorgent de bienfaits naturels, sont les plus adaptées. Elles se massent plus facilement, permettent de rééquilibrer les tensions vasculaires et de détendre les muscles proches du derme.

Comment choisir la bonne huile ? En décryptant avec attention sa formulation. Moins la liste des ingrédients est longue, mieux c'est. Vous pouvez tout à fait utiliser une huile végétale bio, ou l'associer à une autre. Les femmes enceintes veilleront à ce qu'elle ne contienne pas d'huile essentielle.



PROFESSIONNELLE

Cent huiles végétales ont été passées au crible pour ce duo gagnant : huiles d'amande douce et d'olive. Huile multi-correction marques & vergetures, Cica Natura, Sanoflore, 110 ml, 30 € (pharmacie et magasins bio).



PRATIQUE ET PARFUMÉE

À base d'huiles d'amande douce, de baobab, d'abricot et de rose musquée. Huile vergetures fabuleuse bio, Alphanova, 100 ml, 21 € (pharmacie, magasins bio et de puériculture).